

Jag har varit på Clinic

Tackade ja eftersom det skulle innebära en hel dags segling och framför allt möjligheten att lära mig mer om vad jag egentligen sysslar med i båten. Men visst gick jag undrade vad Clinic var för nåt, modernt verkade det ju i alla fall! Definitionen var, en avsatt tid i ett speciellt ämne med en expert som ledare... I detta fallet var det Magnus Gillgren som var inbjuden av ASS att hålla i en dags träning med råd o tips på sjön. Och vilken Clinic dag det blev! Man kan vara en duktig seglare men alla har inte förmågan att lära ut, men det kan vi alla intyga att Magnus hade! Ett och annat försök till att hävda felaktiga regler på sjön lyckades han även behärska, tro det eller ej:-) Vi började dagen med kaffe o teori, många saker som kan tyckas självklara för de erfarna var värdefullt att få förklarad för oss andra. Efter det riggades båtar och fick en kritisk genomgång med tips om vad som behövde förbättras i varje båt, alla hade väl nån anmärkning förutom den som köpt sig fri:-) Inget segelnummer nämnt!



Väl ute på sjön dog nästan vinden ut en stund, men vi tränade starter och körde en kort bana med manövrar och snart kom vinden o höll sig på en behaglig nivå resten av dagen.

Det var ingen tvekan om att 888 varit fotbolls tränare i ett tidigare liv, vi drillades rejält och det hördes över Mjörnviken då vi (ständigt) kunde göra bättre men blev rejält peppade. Efter en kort paus på land gick vi ut igen och körde lite längre banor med bl.a. mer manövrar efter visselpipa, väldigt nyttigt och bra. Dagen avslutades i hamnen med mer seglings prat o pizza. Vi kände alla att det här är något vi vill göra om och att det är givande att något utifrån tittar och påpekar vad man gör på sjön. Kanske vore det något att anordna även på förbunds nivå?

Alla från nybörjare till de med några år i OK jollen kände att de utvecklats under dagen, sen vet vi alla att gamla hundar kan vara svåra att lära sitta!
Åsa

